

Publicación para el cuidado de la mamá y el bebé

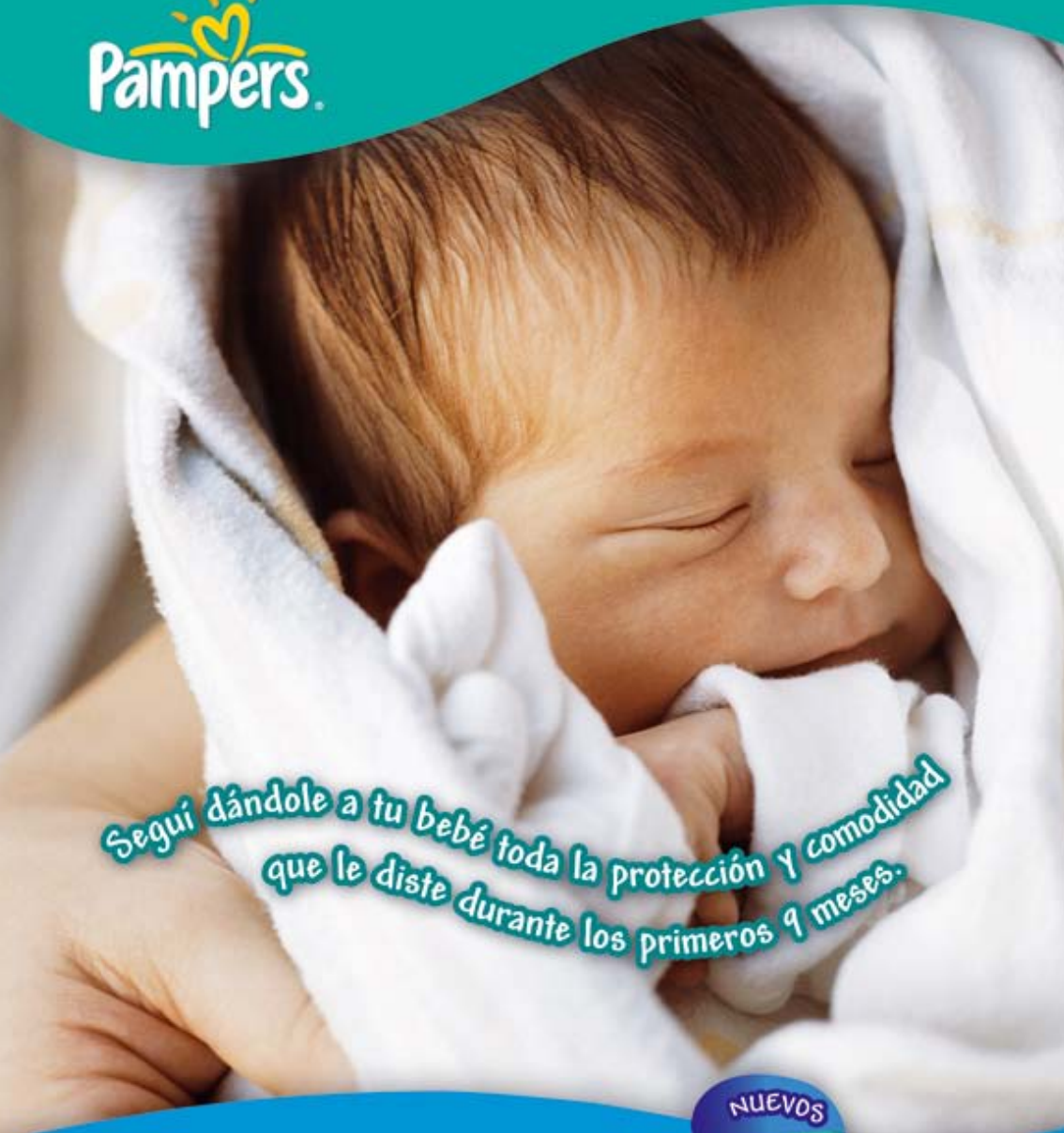
Año I, número 1
Enero de 2010

Natalcare



Para vos y tu bebé





Seguí dándole a tu bebé toda la protección y comodidad que le diste durante los primeros 9 meses.

Nuevos Pampers New Baby. Recién Nacido.

Ideal para recién nacidos porque trae una malla que absorbe hasta el popó líquido. Además, su exclusivo corte umbilical le da tu bebé una mayor comodidad. Un pañal suave con una suave cubierta acolchonada para proteger su delicada piel y suaves cintas que pueden superponerse para darle mayor seguridad. Pampers New Baby, la mejor protección para tu bebé.



Editorial

¡Bienvenidas a Natal Care!

Somos un medio de información que surge para allanarte el camino en esta nueva misión de ser mamá.

Nuestro objetivo es brindarte la comodidad de conseguir todo lo que necesitas, para vos y tu bebe, desde el primer día de tu embarazo, en un sólo lugar.

Pero lo más importante es poder acercarte toda la información necesaria, para que todo aquello que adquieras sea lo que realmente vas a necesitar y puedas utilizarlo en beneficio tuyo y del recién nacido.

Son muchísimas las cosas que te van a hacer falta a lo largo del embarazo y muchas más con la llegada del bebe al hogar. También es muchísima la comunicación que vas a recibir con respecto a este tema y a veces, es muy poca información que tenes para elegir lo correcto.

¿Y qué es lo correcto? Lo correcto es aquello que cuida tu salud y bienestar y el de tu hijo. Así lo entendemos nosotros y la intención de este medio, es ayudarte a resolver y orientarte en cuanto a qué es lo más saludable, cómo y dónde conseguirlo.

Natal Care quiere colaborar con vos, asesorándote sobre nuevos servicios que te beneficien, informándote acerca de nuevos productos que te brinden comodidad y te hagan más placentero el rol de ser mamá y dándote la posibilidad de tener más tiempo libre para estar junto a tu bebé.

En Natal Care, creemos que algo tan natural como ser madre, lleva consigo aparejado el acto de responsabilidad de cuidar, querer y formar, un nuevo ser.

STAFF:

Directora:

Adriana Fraga

Agradecimientos:

Carla Spazzali, Fabián Lucero, Dr. Christian Albor, Diego Companeez, Christian Ponce.

Revista de distribución gratuita en Clínicas, Maternidades y Prepagas de la Ciudad de Buenos Aires.
Natal Care no se responsabiliza por el contenido de los avisos publicados como tampoco por las opiniones vertidas en las notas firmadas.
Tirada: 3.000 ejemplares

La leche materna:

El alimento más valioso para tu bebé.

La leche materna es el mejor alimento para el bebé, y el contacto de su piel con el cuerpo de la madre da lugar a una relación íntima entre madre e hijo, la cual favorece a su sano desarrollo. Dar el pecho es lo mejor que una mamá puede brindarle a su bebé, pero a veces puede necesitar un poco de ayuda para poder ofrecerle su leche. Medela propone una solución para cada necesidad que pueda surgir durante la lactancia.

Tanto para una madre con baja producción de leche que busca aumentar

la estimulación, como para una mamá que produce una buena cantidad de leche y desea almacenarla para futuro. También a aquella madre que empieza a trabajar y necesita el complemento de poder extraerse la leche aun estando lejos de su bebé, Medela le brinda una amplia variedad de equipos extractores y accesorios para poder facilitar este momento tan lindo y placentero que es la lactancia materna. Recordando que a veces hasta lo más natural necesita un poquito de ayuda.

LIBRE DE BPA/BPA-A

medela 



Nº 1 en elección de madres y hospitales

0810-888-6333

ventas@medelasml.com.ar www.medelasml.com.ar

Wawita,

un aliado moderno con miles de años de historia

Es común ver en las sociedades más apegadas a sus antiguos usos y costumbres -indígenas latinoamericanas, la India, tribus africanas- a mujeres cargando a sus hijos mientras realizan sus quehaceres domésticos o productivos. Los niños se abrazan a ellas, cobijados por una tela anudada que los mantiene protegidos y en estrecho contacto con sus madres, cual canguros con sus crías. Son chicos que crecen fuertes y alentados por los latidos cercanos y la cálida respiración de mujeres activas que necesitan tener sus manos libres y sus hijos cerca, en particular durante los primeros tiempos de vida del niño.

El puerperio, momento para hablar de amor

El puerperio se define clásicamente como el período que se extiende entre el parto y los tres meses de vida del bebé. En muy poco tiempo ocurren grandes cambios en el cuerpo y la mente del bebé y la madre atraviesa por el conocido estado puerperal, que no es otra cosa que una extrema sensibilidad indispensable para conectarse con su bebé recién nacido y comenzar a decodificar sus demandas.

El recién nacido transita siempre un momento de adaptación a la vida, que es de duración variable, y en la cual aprende a convivir en este nuevo espacio lleno de luz, colores, sonidos y aire. Una de las cuestiones más complicadas es pasar de un medio acuoso y comprimido a respirar aire y no tocar bordes todo el tiempo. Si dejamos al bebé en su cunita, al rato veremos cómo reptó y se acomodó contra

uno de los bordes. Por la misma razón las nurse en los sanatorios los envuelven bien ajustados con mantitas, lo que tranquiliza mucho al bebé, quien lentamente durante los próximos meses va a ir adquiriendo la capacidad de dominar el espacio que lo rodea.

Mientras tanto, el niño suele manifestar necesidad de contacto humano permanente. Escuchar el latido del corazón de la mamá y sentir el contacto corporal lo retorna a un lugar seguro y conocido desde donde puede establecer un vínculo de confianza con el resto del mundo. Tanto es así que actualmente el método canguro se utiliza en las terapias intensivas con la misma prioridad que la administración de medicamentos.

En el consultorio pediátrico es muy habitual la consulta de las madres acerca de los brazos. “¿Lo estaré malcriando?” es una pregunta clásica. Los pediatras suelen ser muy complacientes al respecto en los primeros meses porque piensan que cuanto más seguro y confiable sea el vínculo del bebé con su mamá en este primer tiempo, mejores serán sus relaciones con los demás.

Lo antiguo puede ser muy moderno

Los niños de las sociedades modernas también necesitan -como los de culturas antiguísimas- calor y contacto con sus padres, y observar el mundo desde ese lugar de contención. Y las mamás y los papás de hoy, trabajen o no la tierra, quieren tener sus manos libres y los hijos cerca.

Aquellas telas milenarias de las que se habla

al principio son el germen del portabebé bautizado Wawita (de wawa, niño de pecho en idioma quechua) en el que se ha reemplazado el nudo por un cintillo con anillos que permite ir regulando el tamaño de la tela según el tamaño del bebé, de la mamá o del papá. Queda así formada una hamaca en la que el bebé pequeño va plácidamente acostado sobre una almohadilla que amortigua el peso. La postura que adopta dentro de la bolsa se asemeja a la posición fetal, respetando la curvatura natural de su columna y con las rodillas recogidas contra el pecho, lo que favorece la expulsión de gases durante los primeros meses. Por otro lado, al momento de alimentarse, esta “cunita” dará un ámbito de intimidad en el cual nada distraerá a la mamá ni al bebé. A medida que crezca, el niño irá cambiando de posición: sentado, parado frente a la mamá o el papá, o apoyado en la cadera. Este sistema, aunque su origen sea antiguo, es mucho más eficaz que las conocidas “mochilitas” modernas que -según los pediatras- tienen al menos dos contraindicaciones:

- no son recomendables hasta después de los tres meses, ya que no sostienen la cabeza ni la espalda del bebé y lo fuerzan a adaptarse a una posición para la cual sus músculos no están preparados, perjudicándolos en su desarrollo motor;
 - es imposible llevarlos después de los 8 ó 9 meses, ya que el peso del bebé lastima la espalda de la mamá pues ésta debe compensar el peso del niño forzando los hombros hacia atrás y recargando el peso sobre las vértebras lumbares.
- La Wawita reparte el peso entre un hombro y su cadera contraria, liberando las vértebras lumbares y sosteniendo las dorsales, lo que permite cargar al niño hasta los 2 años aproximadamente. En definitiva, se trata de un sistema natural, eficaz, probado durante siglos, basado en el afecto y la practicidad y recomendado por los especialistas. Más que una manera de transportar al bebé, es un instrumento para generar niños y padres felices.

• Comentarios acerca del puerperio a cargo de la doctora en pediatría Laura Krinski

productos
wawita

Vos y tu bebé bien cerca

- bolsa
- mantita
- almohadillas para el bebé
- mamá

Valentín Gómez 3301 Cap. Fed. Tel: 4 863 4370
www.wawitaonline.com.ar

Lun a jueves: 13 h a 14 h. Sab, do, 10.30h a 13.30h

Reportaje

Nombre **CARLA** • edad, **34 AÑOS** • hijos **3** • **Camila 4 años** • **Iván y Matías 1 mes**

¿Cuándo y cómo te enteraste que estabas embarazada de mellizos?

Me enteré en la primer ecográfica de control cuando el médico dijo " veo dos sacos acá... es múltiple el embarazo".

Sin duda que fue una sorpresa para nosotros ya que no tenemos antecedentes familiares ni tampoco realizamos ningún tipo de tratamiento; pero fue una alegría muy grande saber que eran dos y que estaban bien ya que después de Camila, perdimos dos embarazos consecutivos y nos dieron la mala noticia siempre en la primer ecografía de control.

¿Qué tipo de cuidados especiales tuviste durante el embarazo múltiple, con respecto a tu primer embarazo?

Cuidados especiales, pocos. Todos los meses ecografías de control y muy poca caminata, pero eso después del 5° mes

¿Cómo fue el embarazo?

Particularmente disfruto mucho de estar embarazada. Fue espectacular. Pero el último trimestre se complica un poco porque comienzan los dolores en la cadera y las piernas. En mi caso las piernas se me hincharon mucho. Todo es super normal en un embarazo múltiple y muchas veces en los simples también.

¿En qué semana nacieron los mellizos?

Los mellizos nacieron cerca de la semana 38, exactamente a las 37 semanas y 5 días. Con 2,850 y 2,835 kg, muy buen peso por ser mellizos, pero estuvieron un día internados en neo para regular temperatura y tenerlos en observación.

¿Cómo fue el parto y post parto?

Fue cesárea programada 15 días antes de la fecha de parto porque en la última ecografía se los veía con muy buen peso y el médico prefería evitar las contracciones o rotura de bolsa. El post parto fue muy bueno.

¿Cómo te organizás para cuidar y amamantar a los bebitos?

Por ahora que son muy chiquitos, nunca me quedo sola más que nada por si lloran, ya que una tienen alimentación mixta, toman pecho primero y complemento al final.

¿Qué tipo de apoyo recibiste de multifamilias y cómo te enteraste?

De multifamilia me enteré por un conocido que tiene mellizas, él me habló de una fundación para familias múltiples y la verdad que fue muy bueno saber de ellos porque te dan excelentes consejos, tienes muchas promociones y descuentos y también, si necesitas, te prestan artículos de necesidad para un embarazo múltiple. Lo mejor de Multifamilia es saber que uno no esta solo y que se puede perfectamente criar a dos bebés.



¿Qué es Multifamilias?



FUNDACIÓN
Multifamilias®

www.multifamilias.org.ar

master@multifamilias.org.ar
Tel/fax 011-4792-1132

La misión de la Fundación Multifamilias es la de prever y promover la salud en el embarazo múltiple (mellizos, trillizos y más) y mejorar la calidad de vida de los niños nacidos en un mismo parto. La noticia del embarazo múltiple suele generar alegría y temores, por les brindamos charlas orientativas, tarjeta de beneficios, foros exclusivos, investigaciones, encuentros y mucho más.

La Fundación Multifamilias cuenta con un sistema de préstamo de cochecitos dobles, triples; butacas de auto; sillitas de comer; etc.

Además, podés consultar por el asesoramiento jurídico en materia de medicina prepaga y asesoramiento psicopedagógico.

Agua Azhar Petit Enfant

La piel de un bebé es muy exigente y necesita cuidados especiales.

Petit Enfant ha pensado y desarrollado especialmente un producto específico para poder perfumar la delicada piel de

tu bebé. El Agua de Azahar Petit Enfant es un producto natural, no contiene alcohol, y es elaborada por un proceso casi artesanal y personal.

Las aguas de azahar son aguas tridestiladas de alta pureza y calidad, las mismas son aromatizadas con las flores frescas del naranjo obtenidas por un proceso de destilación de un alambique.

La suave piel de tu bebé recibirá una caricia fresca y aromática, protegiéndola de toda irritación.

El Agua de Azahar Petit Enfant, es recomendada para la piel del recién nacido (0 a 12 meses).

Presentaciones:

- Agua de Azhar x 60 ml.
- Agua de Azahar x 120 ml.



Petit Enfant

Otra Manera de decir te Quiero

Saint-Julien



Ejercicio Post Parto

En los últimos nueve meses tu cuerpo ha pasado por muchos cambios y anímicamente vos también pasaste por una montaña rusa de emociones a través de este viaje.

Con los nuevas alegrías y desafíos de la maternidad por delante, uno de las preguntas más comunes como nueva mamá es: ¿Cómo recuperar la figura pre-embarazo?

El cuerpo se recupera naturalmente de la mayoría de los cambios producidos durante el embarazo; el útero se contrae para volver a su tamaño original en aproximadamente 6 semanas y los ligamentos del cuerpo vuelven lentamente a su longitud y elasticidad previa (en aproximadamente 3 a 6 meses).

Pero desafortunadamente, el tejido muscular no responde de la misma forma, por eso es necesario empezar a realizar ejercicio en tu nueva rutina para que tus músculos vuelvan a su longitud, fuerza y capacidad funcional inclusive algunas



mujeres quieren mejorar más su figura anterior. ¡Veamos esto un paso por vez! Lo más importante de recordar es que necesitas empezar una rutina de ejercicio para prevenir que tus músculos se atrofién y se debiliten -y más aún ahora que estarás levantando continuamente a tu bebé- ésto será importante para prevenir lesiones y debilitamiento en la parte lumbar de la espalda (sin mencionar acelerar tu metabolismo para ayudarte a recuperar tu forma)

Las consideraciones claves de una columna vertebral fuerte, flexible y saludable es asegurarse que el programa de entrenamiento se enfoque en reestablecer la buena postura, estabilidad funcional, fortalecimiento general, balance de grupos musculares opuestos y flexibilidad.

mamás en movimiento



Programa de ejercicios al aire libre para mamás y bebés en cochecito
www.mamasenmovimiento.com.ar

FABREGAS

HAUTE PERFUME



Sólo las fragancias son capaces de evocar recuerdos y encender las pasiones de la imaginación...



ESTUCHE AÑOS 20S
ORANGE EXOTIQUE



ESTUCHE AÑOS 60S
VANILLE CHIC



ESTUCHE AÑOS 70S
FLEUR MAGIQUE

www.fabregasweb.com.ar

Maternidad: una tarea de a dos

En el período de gestación, además de todos los cambios físicos, anímicos y hormonales a los cuales nos enfrentamos como mujeres, comenzamos a gestar un nuevo rol en nuestra vida que es el de ser mamá.

El sólo hecho de engendrar en nuestro vientre a un nuevo ser, ya es mágico, pero pienso que no deja de sorprendernos todas las funciones que aprendemos a desarrollar a la vez con el pasar de los años y con la llegada de nuevos hijos.

Siempre la maternidad está vinculada con

un hecho placentero y de alegría, pero también con el pasar de los meses, nos enfrentamos con muchas dudas y temores.

En este período en el cual, comenzamos a procesar en nuestra mente, no sólo los cambios físicos, sino también los que debemos afrontar en cuanto a hábitos, trabajo y costumbres, se suman todos los miedos, preocupaciones y alegrías que implica la gestación de un hijo, y como si esto fuera poco debemos, enfocarnos en estar lindas, cómodas y cuidadas.



Afortunadamente existen los papás, que son quienes, nos acompañan, ayudan y tratan de comprendernos, aunque no siempre lo logren, poniendo todo lo mejor de sí.

Es una etapa diferente, tal vez una de las más lindas e importantes, donde cada palabra, gesto, caricia y cuidado que le brindemos, desde la panza, a nuestro bebe, va a ir dando forma a lo que en unos cuantos meses, y más visiblemente con el pasar de los años, va a ser nuestro hijo.

El ser mamás nos pone frente a uno de los desafíos más grandes, ya que todos aquellos recaudos y cuidados que tomemos, para con nosotras y para con el bebe, estarán indudablemente a la vista en unos cuantos meses.

Como mamás nos sensibilizamos, nos preocupamos y nos exigimos siempre más cosas sobretodo con respecto al cuidado de nuestros hijos, de nosotras mismas y también en sentirnos y vernos bien.

Y supongo que como papás, tratan de brindarnos todo su apoyo, para que podamos lograr ese objetivo.

Todos queremos lo mejor para nuestros hijos, con lo cual, en esta tarea autodidacta, va todo nuestro esmero.

Más allá que tomemos distintas decisiones, a la hora de cómo acostarlos, cómo decirles los no, cómo hablarles y educarlos, hay un único valor en todos nosotros los papás, que es dar lo mejor. Y todos, bien ó mal, con errores seguramente, lo hacemos con la absoluta conciencia de que es lo mejor.

Pienso que ese es el valor percibido más importante, que le dejamos a nuestros hijos, el haber hecho todo por ellos, y considerando que elegimos la mejor manera.

Natal Care está formado por un grupo de gente que quiere acercarte lo mejor: a través de la información y los productos que te allanen el camino, para que puedan darle, así como a lo largo de la crianza de su bebe, siempre lo mejor.

Miranda

Ropa y lencería maternal

Somos una empresa que se dedica a la fabricación de ropa y lencería de algodón y descartable para embarazadas. Futuras mamás, que al preparar el bolso para el sanatorio encuentran en Miranda productos de algodón natural e hipoalergénico de muy alta calidad.



Prendas suaves, cómodas y específicas. Encontramos camisones y corpiños de lactancia, remeras de lactancia, fajas, mañanitas, bombachas, vetetas y

lencería descartable hipoalergénica post-parto.

Nuestras prendas íntimas descartables, se transforman en algo indispensable, ya que todas las mamás que experimentamos tantas nuevas emociones en tan poquito tiempo, queremos estar tranquilas, evitando todo tipo de situaciones incómodas, fundamentalmente a la hora de la higiene. Por eso: ¿qué mejor que descartar absolutamente todo?

Miranda, fabrica bombachas de tiro alto, realizadas en tela desechable, hipoalergénica de suave textura y excelente resistencia, con elásticos de tensión controlada que aseguran máximo confort y una contención perfecta de los apósitos.



Dichos productos se envasan individualmente, y se presentan en cajas de 10 y de 5 unidades en todos los talles, (S,M,L,XL).

MIRANDA, ayudando a mamá en el momento mas importante de su vida.



Crisli Bebés

desde el comienzo juntos....



Las mejores marcas para su bebé



Arana 113 - Monte Grande - Tel.: 4284-3532

e-mail: crisli_bebe@yahoo.com.ar

Ropita para
Bebés y Niños.
Toallones
Sábanas
Accesorios.

conamor
www.conamor.com.ar

conamor
www.conamor.com.ar

Atención telefónica: 4648-2226 y 6379-2909 de 9 a 19 hrs. Todos los días.

Irigoyen 1443 esq. Martín Fierro - Versalles • www.mirandasrl.com.ar

Horario: miércoles, jueves y viernes de 15 a 21 hrs. / Sábados de 11 a 21 hrs.

Te cuento

Cuenta una leyenda antigua que un niño estaba por nacer... y le dijo a Dios:

- "Me dicen que me vas a mandar mañana a la tierra ¿pero cómo viviré allá tan pequeño y tan débil como soy ?"

- "Entre los muchos ángeles, escogí uno para tí que te está esperando, él te cuidará".

- "Pero dime, aquí en el cielo no hago más que cantar y sonreír, eso basta para ser feliz".

- "Tu ángel te cantará, te sonreirá todos los días y tu sentirás su amor y serás feliz".

- "Y cómo entenderé cuando la gente me hable, si no conozco el extraño idioma que hablan los hombres?".

- "Tu ángel te dirá las palabras más dulces y más tiernas que puedas escuchar y con mucho cariño y paciencia te enseñará a hablar".

- "¿Y que haré cuando quiera hablar contigo?".

- "Tu ángel te juntará las manitas y te enseñará a orar".

- "He oído que en la tierra hay hombres malos, ¿quién me defenderá?"

- "Tu ángel te defenderá a costa de su propia vida"

- "Pero estaré triste porque no te veré más".

- "Tu ángel te hablará siempre de mi y te enseñará el camino para que regreses a mi presencia, aunque yo estaré siempre a tu lado...

En ese instante una gran paz reinaba en el cielo, pero ya se empezaban a oír voces terrestres... y el niño presuroso repetía suavemente:

- "Dios mío, ya me voy... por favor dime su nombre, cómo se llamará mi ángel?"

A lo que Dios contestó:

- "Su nombre no importa, tú sólo le dirás: **Mamá**

Anónimo

FOR THE LOVE OF YOU, THE BEST IS WORTH IT

ST7155, D12102, D12103, D12104, D12195, PL5006, PL5022, D12135, ST7166, AC8156, AC8158, AC7206, AC811A

priori

Para conocer el punto de venta más cercano ingresá a www.priori.com.ar

Además de la mejor información y las mejores líneas,
Natal Care te ofrece la mayor comodidad...

Elegí los productos que necesitas y recibilos en tu domicilio.
Envía tu pedido a natalecareonline@gmail.com • Consultas 1559572495

Comprando 2 o más productos de este catalogo, **obtenes un 20 % de descuento.**
Solo pago en efectivo. Consulta los días y horarios de entrega.